

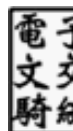
臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號(教育局)

承辦人：營養師 郭汶甄

電話：04-22289111轉54717

電子信箱：wenchenkuo610@taichung.gov.tw



受文者：臺中市北區賴厝國民小學

發文日期：中華民國113年4月17日

發文字號：中市教體字第1130031772號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (387040000E_1130031772_ATTACH1.pdf、
387040000E_1130031772_ATTACH2.pdf)

主旨：轉知國民健康署辦理「2024銀領新時尚 銀養創新料理」
競賽活動，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局113年4月16日中市衛保字第1130046440號函辦理。
- 二、衛生福利部國民健康署為推廣質地調整飲食觀念，製作出讓長者能「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，辦理「2024銀領新時尚 銀養創新料理」競賽活動，以帶動全國營造高齡友善飲食氛圍。
- 三、旨揭相關活動內容說明如下：
 - (一)競賽期程及地點：
 - 1、報名期間：即日起至113年6月14日止。
 - 2、第1階段書面審查：113年7月1日(一)至8月2日(五)止。
 - 3、第2階段全國總決賽：113年8月26日(一)至8月28日



(三)：於醒吾科技大學辦理（暫定）。

4、頒獎典禮：113年9月19日(四)於台大國際會議廳辦理（暫定）。

(二)參加對象及組別：每隊參賽成員人數為2位。

1、專業組：飯店業、餐飲業者、餐飲或營養工（公）會、食品及營養從事人員。

2、社會組：社區照顧關懷據點、文化健康站、農會、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。

3、校園組：全國餐飲、食品、營養相關科系大專校院等在籍學生。

(三)競賽主題：使用「國產當令食材」，製備適合銀髮族所需營養餐點，每道菜至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類三類主要食物，並運用「質地調整飲食」的原則，製作美味、創意之銀養餐點。

1、專業組：以招牌手路菜，製作出1道7級「容易咬軟質食」及1道「牙齦碎軟質食」餐點。

2、社會組：結合地方特色料理，製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

3、校園組：以創意且可供餐廳做為精選料理為主，製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。

(四)補助及獎項：

1、食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。

2、全國總決賽獎項：(1)專業組20名：金獎1名、銀獎1



名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。(2)社會組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名。(3)社會組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名，指導老師獎狀乙紙。

3、評分標準詳見簡章。

(五)有關競賽事宜，請逕洽開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組徐小姐、楊小姐，連絡電話：(02)25217676 分機802、804。

四、檢附活動簡章及報名表各1份供參。

正本：臺中市西屯區大鵬國民小學、臺中市西區光復國民小學、臺中市南屯區黎明國民小學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立忠明高級中學、臺中市立五權國民中學、臺中市清水區清水國民小學、臺中市沙鹿區沙鹿國民小學、臺中市沙鹿區北勢國民小學、臺中市大肚區大肚國民小學、臺中市北屯區北屯國民小學、臺中市立福科國民中學、臺中市南屯區惠文國民小學、臺中市烏日區九德國民小學、臺中市立西苑高級中學、臺中市大里區大元國民小學、臺中市立新光國民中學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市西區大勇國民小學、臺中市立大業國民中學、臺中市北屯區陳平國民小學、臺中市龍井區龍津國民小學、臺中市沙鹿區竹林國民小學、臺中市南屯區永春國民小學、臺中市梧棲區中正國民小學、臺中市立四育國民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市西屯區何厝國民小學、臺中市西屯區大仁國民小學、臺中市東區成功國民小學、臺中市南區樹義國民小學、臺中市立向上國民中學、臺中市北屯區仁美國民小學、臺中市北區賴厝國民小學、臺中市立光明國民中學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市豐原區南陽國民小學、臺中市大雅區大雅國民小學、臺中市潭子區頭家國民小學、臺中市立北新國民中學、臺中市立鹿寮國民中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市西區忠信國民小學、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立清海國民中學、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市東區力行國民小學、臺中市北屯區東光國民小學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立新社高級中學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市立后綜高級中學、臺中市西屯區國安國民小學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市北屯區四維國民小學、臺中市清水區大秀國民小學、臺中市清水區建國國民小學、臺中市立三光國民中學、臺中市立后里國民中學、臺中市大雅區六寶國民小學、臺中市立東新國民中學、臺中市潭子區東寶國民小學、臺中市南屯區鎮平國民小學、臺中市烏日區僑仁國民小學

副本：本局體育保健科

